

### Τοξικά αέρια

Η καύση σκουπιδιών — ακόμα κι όταν δεν φαίνεται — γεμίζει την ατμόσφαιρα με διοξίνες, από τα πιο επικίνδυνα καρκινογόνα.

### Μόλυνση νερού

Τα στραγγίσματα περνούν στο έδαφος και φτάνουν σε γεωτρήσεις και πηγές. Η ζημιά στον υδροφόρο ορίζοντα είναι σχεδόν μόνιμη.

### Καταστροφή του εδάφους

Πλαστικά και χημικά μένουν στο χώμα για δεκαετίες. Η γη δεν μπορεί να θρέψει ούτε καλλιέργειες ούτε χλωρίδα.

### Ρύπανση σε ρέματα & παραλίες

Με την πρώτη βροχή, τα σκουπίδια ταξιδεύουν στη θάλασσα. Μικροπλαστικά και λύματα απειλούν το περιβάλλον, τους κατοίκους και τους επισκέπτες

### Εστίες μόλυνσης

Αρουραίοι και ζώα μεταφέρουν μικρόβια και ασθένειες. Οι χωματερές λειτουργούν δίπλα σε σπίτια και χωριά και απειλούν την υγεία και τη ζωή των κατοίκων.

### Κίνδυνος πυρκαγιάς

Οι ΧΑΔΑ είναι κυριολεκτικά «ωρολογιακές βόμβες» από πλαστικά, κλαδέματα και εύφλεκτα υλικά.

### Τοξίνες στο σώμα μας

Οι διοξίνες κατακάθονται σε φυτά και έδαφος. Ζώα που βόσκουν κοντά στις χωματερές τις μεταφέρουν στο γάλα και το κρέας — και τελικά στο σώμα μας για πάντα.

### Η καύση παράγει τις πιο επικίνδυνες τοξίνες και περνούν στην τροφική αλυσίδα

Η καύση σκουπιδιών παράγει **διοξίνες και φουράνια**, από τα πιο καρκινογόνα χημικά. Οι ουσίες αυτές ταξιδεύουν με τον καπνό και τον αέρα, επικάθονται στα σπίτια, στα χωράφια και στη βλάστηση. Τα ζώα που βόσκουν κοντά σε χωματερές — κατσίκες, πρόβατα, ακόμη και πτηνά — τις καταπίνουν και τις μεταφέρουν **κατευθείαν στο γάλα και στο κρέας** και μένουν για πάντα στο σώμα μας μέσα στο λίπος του σώματος προκαλώντας καρκίνο.

Οδηγίες διαχείρισης απορριμμάτων

για αυτή την εβδομάδα και για το μέλλον

# ΠΑΡΑΝΟΜΕΣ ΧΩΜΑΤΕΡΕΣ ΣΤΗΝ ΙΚΑΡΙΑ; ΤΙΣ ΚΛΕΙΝΟΥΜΕ!

Οι ανεξέλεγκτες χωματερές είναι πραγματική απειλή για την Ικαρία

Η Ικαρία είναι το σπίτι μας, η υγεία μας είναι αδιαπραγμάτευτη

Αγαπητοί συμπολίτες,  
Την εβδομάδα από το **Σάββατο 22 Νοεμβρίου έως την Παρασκευή 29 Νοεμβρίου** που οι ΧΑΔΑ θα παραμείνουν κλειστοί, αλλά και από εδώ και πέρα, μπορούμε **όλοι μαζί** να μειώσουμε σημαντικά τα σκουπίδια μας και να προστατέψουμε την Ικαρία.

## 1. ΑΝΑΚΥΚΛΩΝΟΥΜΕ Ο,ΤΙ ΜΠΟΡΟΥΜΕ

### Βάζουμε ξεχωριστά:

- Πλαστικό
- Χαρτί – χαρτόνι
- Μέταλλο
- Γυαλί

**Πριν τα ρίξουμε:** ξεπλένουμε – στραγγίζουμε – πιέζουμε για λιγότερο όγκο.

*Κρατήστε προσωρινά ανακυκλώσιμα στο σπίτι ή στην αποθήκη.*

## 2. ΚΟΜΠΟΣΤΟΠΟΙΗΣΗ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ

Μειώνει μέχρι και **40%** τα σκουπίδια μας!

**Μπαίνουν:** φλούδες, υπολείμματα λαχανικών-φρούτων, φίλτρα καφέ, τσόφλια αυγών, ξερά φύλλα.

**Δεν μπαίνουν:** κρέας, ψάρι, λάδια, γαλακτοκομικά.

*Χρησιμοποιούμε κάδο, αυτοσχέδιο δοχείο ή ένα σημείο στον κήπο.*

## 3. ΕΠΑΝΑΧΡΗΣΗ – ΠΡΙΝ ΤΟ ΠΕΤΑΞΕΙΣ, ΞΑΝΑΣΚΕΨΟΥ

- Γυάλινα βάζα → αποθήκευση
- Χαρτόκουτες → οργάνωση
- Ρούχα → ανταλλαγή/δωρεά
- Παλιά αντικείμενα → επισκευή ή δημιουργική χρήση

*Κάθε αντικείμενο που δεν καταλήγει στον κάδο είναι νίκη για όλους μας.*

## 4. ΔΕΝ ΠΕΤΑΜΕ ΠΟΥΘΕΝΑ: Μπάζα – Ογκώδη – Κλαδέματα.

## 5. ΠΡΟΣΟΧΗ ΣΤΑ ΡΕΜΑΤΑ & ΤΙΣ ΠΑΡΑΛΙΕΣ

Ρέματα γεμάτα σκουπίδια καταλήγουν σε σημεία που ζούμε, κολυμπάμε, εργαζόμαστε.

Σέβομαι το νησί → Δεν πετάω τίποτα στη φύση.

## 6. ΜΑΖΙ ΤΑ ΚΑΤΑΦΕΡΝΟΥΜΕ

Αυτή η εβδομάδα είναι δοκιμασία αλλά και ευκαιρία.  
Η Ικαρία **μπορεί** να μειώσει μόνη της τεράστιο μέρος των απορριμμάτων της.

Με λίγη προσπάθεια από κάθε σπίτι, κάνουμε ένα μεγάλο βήμα για:

- καθαρό νησί,
- υγιείς κοινότητες,
- θάλασσες και ρέματα χωρίς ρύπανση,
- μέλλον που αξίζει στα παιδιά μας.