

Στιγμιότυπα από τη συνεργασία μας με μαθητές και εκπαιδευτικούς Π/θμιας και Δ/θμιας Εκπαίδευσης



«Το πιο σημαντικό σε αυτές τις συναντήσεις είναι πως μαθαίνουμε όσα πρέπει να γνωρίζει ένα παιδί για τις ουσίες και γενικά τις εξαρτήσεις και για το πώς μπορούμε να βοηθήσουμε κάποιον χωρίς να χάσουμε τον εαυτό μας».
Μαθήτρια, 16 ετών, Λύκειο Ραχών

«Η θεματολογία ήταν πολύ ενδιαφέρουσα, αλλά το δέσιμο με την ομάδα που κάθε ένας είχε ξεχωριστά και όλοι μαζί καταφέραμε, είχε υψηλές ποιότητες, ευαισθησία, διακριτικότητα και ενσυναίσθηση».
Μητέρα 2 παιδιών, Εύδηλος 2012

Πάνω από 700 άτομα προσέγγισαν τις υπηρεσίες του «Φάρου» στα 4 χρόνια λειτουργίας του.



Φάρος

Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Π.Ε. Σάμου

ΣΑΜΟΣ: Πατριάρχου Δαμιανού, Σάμος
Τηλ.: 2273023443, 2273087070-1
ΙΚΑΡΙΑ: Άγιος Κήρυκος
Τηλ και φαξ : 2275024047, 2275351322
Ιστοσελίδα: www.kpfaros.gr
e-mail: kpfaros@gmail.com

Σε συνεργασία με τον ΟΚΑΝΑ



Φ.Ο.
Φάρος
συνεχιζει
στην
Ικαρία

2011-2015
4 ΧΡΟΝΙΑ
ΔΡΑΣΕΩΝ
ΠΡΟΛΗΨΗΣ



4 ΧΡΟΝΙΑ ΔΡΑΣΕΩΝ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΣΤΗΝ ΙΚΑΡΙΑ

ΓΟΝΕΙΣ

- **7 Ομάδες Γονέων** (13 δίωρες εβδομαδιαίες συναντήσεις) με θέμα «Η Επικοινωνία στην Οικογένεια»
- **8 Σεμινάρια Βραχείας Διάρκειας** (4-6 ώρες) ποικίλης θεματολογίας, όπως «Παιδική Επιθετικότητα: Ο ρόλος του σχολείου και της οικογένειας», «Ενδοσχολική Βία - Ο ρόλος της οικογένειας και του σχολείου», «Εφηβεία και Χρήση Ουσιών: Ο ρόλος της οικογένειας» «Ο ρόλος της οικογένειας στην Πρόληψη των Εξαρτήσεων », «Οι γονείς... εκπαιδεύονται στην Τέχνη της Επικοινωνίας»
- **10 Βιωματικά Εργαστήρια** (3 ώρες) με θεματολογία: «Η Επικοινωνία των Συναισθημάτων στην Οικογένεια», «Σεξουαλική Αγωγή για γονείς παιδιών Δημοτικού & Νηπιαγωγείου», «Ομαλή Μετάβαση από το Νηπιαγωγείο στο Δημοτικό», «Το Άγχος στην Σχολική Ζωή», «Ενδοσχολική Βία - Παρέμβαση στην κρίση»

ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ

- **9 Δράσεις Δικτύωσης** στην Ευρύτερη Κοινότητα : «Γνωριμία με το Κέντρο Πρόληψης και Τρόποι Συνεργασίας» (σε συνεργασία με Συλλόγους Εκπαιδευτικών, Συλλόγους Γονέων και Κηδεμόνων, Νοσοκομείο Ικαρίας)
- **Συμμετοχή σε διάφορες εκδηλώσεις** Τοπικών Φορέων & Συλλόγων
- **Ραδιοφωνικές Παρεμβάσεις** και **Διανομή ενημερωτικών φυλλαδίων**
- **Βραχείες Παρεμβάσεις σε Εργασιακούς Χώρους** (Νοσοκομείο Ικαρίας)
- Συμμετοχή σε 2 **Πανελλήνιες Έρευνες** του ΕΠΙΨΥ στο σχολικό πληθυσμό για τη χρήση εξαρτησιογόνων ουσιών (ESPAD 4/2010 & 4/2015)
- **Συνεργασία** με την «Θετική Φωνή»(Σύλλογος Οροθετικών Ελλάδος) με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα κατά του AIDS.
- **107 Αιτήματα** για Ατομικές Συνεδρίες
- **3 Καθολικές Παρεμβάσεις Πρόληψης στην Κοινότητα των Φούρνων** (Ταυτόχρονες παρεμβάσεις σε γονείς, εκπαιδευτικούς και μαθητές δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης σε θέματα που αφορούν την Εφηβεία και την Πρόληψη της χρήσης ουσιών)

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΙ

- **3 Ομάδες Στήριξης** (1 δίωρη μηνιαία συνάντηση καθ' όλη την διάρκεια της σχολικής χρονιάς)
- **2 Εκπαιδευτικά Σεμινάρια Μακράς Διάρκειας** (42 ώρες) στις «Αρχές της Βιωματικής Μάθησης για την εφαρμογή προγραμμάτων πρόληψης & αγωγής υγείας»
- **18 σεμινάρια βραχείας διάρκειας** (6-9 ώρες) ευρείας θεματολογίας «Ενίσχυση των εκπαιδευτικών που συμμετέχουν στο πρόγραμμα ερευνητικών εργασιών – project», «Δύσκολες Συμπεριφορές στην τάξη: μια προσέγγιση βασισμένη στην δυναμική της ομάδας», «Αρχές Βιωματικής Μάθησης», «Είμαι και Εγώ εδώ: Οι ανάγκες και οι δυσκολίες του εκπαιδευτικού», «Όταν η απώλεια και το πένθος αγγίζουν το σχολείο: Τρόποι διαχείρισης στην σχολική κοινότητα» , «Δεξιότητες επικοινωνίας», «Ενδοσχολική Βία: Στρατηγικές πρόληψης και αντιμετώπισης», Εκπαίδευση στο πρόγραμμα αγωγής υγείας «Ο Κήπος με τις 11 Γάτες»
- **Συνεργασία** με τους σχολικούς συμβούλους, τις σχολικές δραστηριότητες της Π/θμιας και Δ/θμιας Εκπαίδευσης και την υπεύθυνη του συμβουλευτικού σταθμού της Δ/θμιας.

ΜΑΘΗΤΕΣ

- **47 Βραχείες Παρεμβάσεις** σε **Γυμνάσια και Λύκεια** (3 δίωρες συναντήσεις ανά τάξη εντός σχολικού ωραρίου) με θέμα «Το Άγχος των Εξετάσεων και Στοχοθέτηση για το μέλλον», «Το φαινόμενο της Εξάρτησης», «Ενδοσχολική Βία», «Εφηβεία και Διαπροσωπικές σχέσεις»
- **13 Βραχείες Παρεμβάσεις σε Νηπιαγωγεία και Δημοτικά** (1-3 δίωρες συναντήσεις ανά τάξη εντός σχολικού ωραρίου) με θέμα την «Αναγνώριση και Έκφραση Συναισθημάτων», «Διαχείριση Θυμού», «Ομαλή Μετάβαση από το Δημοτικό στο Γυμνάσιο», «Ενδοσχολική Βία»
- **1 Κύκλος Συναντήσεων με τους σπουδαστών της ΕΠΑ.Σ.** (5-8 δίωρες συναντήσεις εντός σχολικού ωραρίου) γύρω από τις «Διαπροσωπικές Σχέσεις και το φαινόμενο της Εξάρτησης»

* Η θεματολογία των δράσεων διαμορφώνεται με βάση τις εκάστοτε ανάγκες